



BERGBLICK
HOTEL & SPA

WellnessZeit





WohlfühlZeit

Wohlfühlen - Genießen - Entspannen

Es ist an der Zeit, sich Zeit zu nehmen – Ihre WohlfühlZeit.
Sie ist kostbar und deshalb bieten wir Ihnen hier im Bergblick Momente
zum Durchatmen und Abschalten.

Mit Massagen und Behandlungen, die nicht nur Ihrem Körper,
sondern auch Ihrem Geist eine Pause schenken und
Sie den Stress des Alltags vergessen lassen.

Inhaltsverzeichnis

SPA-Bereich	05
TEAM DR JOSEPH	08
Kosmetik	10
Maniküre & Pediküre	13
Peelings & Packungen	14
Massagen	16
SPA-Etikette	23



Trainieren mit Panoramablick

- Yoga Raum
- Fitnessraum mit Premium-Blick in die Tannheimer Bergwelt
- Cardio- und Kraftgeräte von „Life Fitness“
- Freie Gewichte für individuelles, funktionales Training
- Handtücher und frisches Quellwasser vor Ort

SPA-Oase auf 1500 m²

- In- und Outdoor-Panorama-Pool
- Anregendes, tiefenreinigendes Kräuterdampfbad
- Almsauna mit Temperaturen von 85-95 °C
- Milde Bio-Sauna mit schonenden 60 °C
- Finnische Sauna mit Blick nach draußen
- Wohlig-warme, geräumige Infrarot-Zirben-Lounge mit Schwingsessel
- Soledampfgrotte zur Stärkung der Atemwege und Vorbeugung von Erkältungen
- Erfrischendes Becken zum Abtauchen nach dem Saunagang
- Eisgrotte mit Crushed Ice zur Abkühlung nach dem Saunagang
- Ruheräume mit Wasserbetten und Liegeschaukel
- Großzügiger Außenbereich mit Liegewiese und Panoramablick

Kosmetik, Massagen, Peelings und Packungen

- Kosmetik von Kopf bis Fuß
- Pflegende Peelings und Packungen für ganzheitliches Wohlbefinden
- Wohltuende Massagen nach individuellen Ansprüchen
- Wohlfühl-Arrangements für Ihre Rundum-Entspannung



”

Schönheit

beginnt in dem Moment,
in dem du entscheidest,
du selbst zu sein.

Coco Chanel

Eine Symbiose aus Hightech & Natur!

Unser Partner: TEAM DR JOSEPH

TEAM DR JOSEPH steht seit 1986 für ergebnisorientierte, natürliche und nachhaltige Hautpflege. Die bio-zertifizierten, preisgekrönten Produkte folgen einem ganzheitlichen Ansatz und beinhalten Wirkstoffkombinationen aus unterschiedlichen Pflanzen, die mit hochtechnologischen Verfahren verfeinert werden, um beste Ergebnisse für die Haut zu garantieren.

In den ganzheitlichen Gesichts- und Körperbehandlungen kommen neben Techniken aus der Faszien-Massage auch besondere Tools wie Blütenstempel oder mundgeblasene Gläser für biodynamisches Schröpfen zum Einsatz.

Ihr Bekenntnis zu Qualität und Wirkung ist für das plastikneutrale Familienunternehmen stets mit einem verantwortungsvollen Umgang mit der Natur und ihren Ressourcen verbunden.

Benefits:

- Spürbarer Soforteffekt
- Preisgekrönte Hightech Naturkosmetik
- 100% vegan und tierversuchsfrei
- Ganzheitliche Behandlungen
- Plastikneutral
- Handmade in Italy

TEAM D^R JOSEPH
AUTHORIZED PARTNER



Kosmetik

Genießen Sie den Augenblick. Erleben Sie Ihren persönlichen Wow-Effekt. Schenken Sie Ihrer Haut das, was ihr gefehlt hat. Schenken Sie Momente der Entspannung. Wir beraten Sie gerne.

Klassische Gesichtsbehandlung

nach Methode TEAM DR JOSEPH

Diese Gesichtsbehandlung ist ideal für alle Hauttypen und bietet eine intensive Tiefenreinigung, die Ihre Haut bis in die Tiefe klärt, ohne ihr Feuchtigkeit oder natürliche Fette zu entziehen. Poren wirken verfeinert, das Gewebe wird entschlackt und die Haut wird ideal auf die Wirkstoffpflege vorbereitet. Erleben Sie eine Tiefenreinigung der Haut für ein sichtbar frisches, gereinigtes und ebenmäßiges Hautbild.

€ 85,-

Tiefenwirksame Gesichtsbehandlung

nach Methode TEAM DR JOSEPH

Natürliche Wirkstoffpflege mit Sofort-Effekt für einen strahlenden Teint und ein gesundes, intensiv gepflegtes Hautbild. Diese tiefenwirksame Gesichtsbehandlung mit modulierter Gesichtsmassage ist auf die individuellen Bedürfnisse Ihrer Haut abgestimmt und bietet sichtbare Ergebnisse. Hochwirksame, natürliche Wirkstoffpflege für eine gesunde und intensiv gepflegte Haut.

€ 130,-

Intensive Gesichtsbehandlung

nach Methode TEAM DR JOSEPH

Diese intensive Gesichtsbehandlung mit biodynamischer Lifting-Massage ist auf Ihre individuellen Hautbedürfnisse abgestimmt und sorgt für einen sofort sichtbaren Effekt. Die biodynamische Massage wirkt in der Tiefe und sorgt für einen Lifting-Effekt, der die Haut aufpolstert, strafft und feine Linien reduziert. Die Haut wird mit Feuchtigkeit versorgt und der Teint erscheint prall und rosig-frisch. Hightech der Natur für nachhaltige Wirkung, sofortige Ergebnisse und maximalen Effekt.

€ 180,-

Gentleman Gesichtsbehandlung

nach Methode TEAM DR JOSEPH

Natürliche Hightech Power für den Mann für ein verbessertes und reines Hautbild. Diese Gesichtsbehandlung ist das ultimative Verwöhnprogramm speziell für Männer, das schnell und effektiv ist und für einen geklärten, gereinigten Teint und verfeinerte Poren sorgt. Erleben Sie eine Tiefenreinigung, verfeinerte Poren und einen verbesserten Teint innerhalb kürzester Zeit - ohne Kompromisse bei Wohlbefinden und Ergebnissen.

€ 80,-



Entspannende Gesichtsmassage

Eine wohltuende Massage von Gesicht über Hals und Nacken bis zum Dekolleté mit anschließender Abschlusspflege.

Ihre VerwöhnZeit ca. 25 min / € 50,-

Intensiv Augenbehandlung

Eine intensive Augenbehandlung mit liftenden Massagegriffen und hochwirksamer Augenmaske.

Ihre VerwöhnZeit ca. 20 min / € 55,-

Wimpern & Brauen

Wimpern färben	€ 20,-
Brauen färben	€ 20,-
Brauen formen	€ 15,-
Brauen formen und färben	€ 25,-

Depilation

Oberlippe	€ 20,-
Kinn	€ 15,-
Achsel	€ 25,-
Brust	€ 40,-
Rücken	€ 50,-
Bikinizone	€ 60,-
Unterschenkel	€ 50,-
Beine komplett	€ 60,-



Maniküre & Pediküre

Spa-Maniküre

Eine pflegende Behandlung für Ihre Hände mit Peeling, Kürzen und Formen der Nägel, sowie Entfernen und Pflegen der Nagelhaut. Zum Abschluss eine verwöhnende Handmassage.

Ihre VerwöhnZeit ca. 50 min / € 65,-

Inklusive Paraffin-Packung ca. 60 min / € 80,-

Inklusive Farblack ca. 65 min / € 80,-

Spa-Pediküre

Eine pflegende Behandlung für Ihre Füße mit Fußbad, Kürzen und Formen der Nägel, sowie Entfernen und Pflegen der Nagelhaut.

Ihre VerwöhnZeit ca. 50 min / € 75,-

Inklusive Farblack ca. 65 min / € 90,-



Peelings & Packungen

Zeitlos in der Schwebewanne

Heupackung

Eine stoffwechselanregende Behandlung, die entspannend, entschlackend und entwässernd wirkt. Besonders geeignet bei rheumatischen Erkrankungen oder Schlafstörungen.

Ihre VerwöhnZeit ca. 20 min / € 40,-
mit anschließender Rückenmassage ca. 40 min / € 70,-

Zirbenlockenpackung

Eine entspannende und beruhigende Behandlung, die den erholsamen Schlaf fördert. Besonders angenehm durch ihren alpinen Zirbenduft.

Ihre VerwöhnZeit ca. 20 min / € 40,-
mit anschließender Zirbenöl-Rückenmassage ca. 40 min / € 70,-

Mineralische Salzschlamm-packung

Eine regenerierende Rückenpackung. Durch ihre schmerzlindernde Wirkung empfiehlt sie sich besonders bei Bandscheibenbeschwerden und Verspannungen.

Ihre VerwöhnZeit ca. 30 min / € 50,-

Heilkreidepackung mit anschließender Aromaöl-Pflegemassage

Eine stark entwässernde und entzündungshemmende Behandlung. Besonders zu empfehlen bei Cellulite, Lymphstauungen oder chronischen Entzündungen.

Ihre VerwöhnZeit ca. 45 min / € 70,-



— Noch unschlüssig? —
Dann reservieren Sie doch einfach
Zeit für MICH....!

Das ist Ihre individuelle Behandlung inklusive Beratung
Ihre VerwöhnZeit ca. 50 min / € 80,-

Bei unseren
Massagen verwenden
wir Öle der Firma
**VITALIS
DR JOSEPH**

Massagen

Die Klassiker

Teilkörpermassage

Eine entspannende Rücken- oder Bein- und Fußmassage, die in ihrer Intensität auf Ihre individuellen Bedürfnisse angepasst wird.

Ihre VerwöhnZeit ca. 25 min / € 45,-

Ganzkörpermassage

Eine entspannende Massage, besonders geeignet nach sportlicher Betätigung oder einfach zum Auflockern der Muskulatur.

Ihre VerwöhnZeit ca. 50 min / € 80,-

Intensiv Rückenmassage

Eine klassische Rückenmassage, die durch gezielte Techniken und intensivere Griffarten vertieft wirkt und Verspannungen besonders effektiv löst.

Ihre VerwöhnZeit ca. 25 min / € 45,-

Fußreflexzonenmassage

Eine traditionelle Anwendung die durch gezielte Griffe die Selbstheilungskräfte des Körpers aktiviert.

Ihre VerwöhnZeit ca. 50 min / € 80,-

Fußreflexzonen- und Rückenmassage

Eine Behandlung, welche die entgiftende Wirkung der Fußreflexzonenmassage mit der entspannungsfördernden Wirkung der Rückenmassage kombiniert.

Ihre VerwöhnZeit ca. 50 min / € 80,-



Die ganz besondere Zeit

Lomi Lomi Nui

Eine hawaiianische Massage, die durch eine Mischung aus ritueller Körperarbeit und Tanz Blockaden auf sanfte Weise löst.

Ihre VerwöhnZeit ca. 75 min / € 110,-

Kräuterstempelmassage

Eine Massage, die durch die heilende Wirkung der Kräuter und Öle die Durchblutung des Gewebes fördert und durch die wärmenden Stempel die Muskulatur kontinuierlich lockert.

Ihre VerwöhnZeit ca. 50 min / € 85,-

Hot Stone Massage

Eine Massage, die durch die wohltuende Wärme der Steine für eine tiefe Entspannung der Muskulatur sorgt. Die Blutzirkulation, sowie die Sauerstoffversorgung werden hierdurch verbessert.

Ihre VerwöhnZeit ca. 75 min / € 110,-

Ayurvedische Massage

Eine tiefenentspannende Massage, die eine reinigende, beruhigende, wie auch stärkende Wirkung auf Körper, Geist und Seele hat.

Ihre VerwöhnZeit ca. 90 min / € 130,-

Pulsationstherapie

Eine Behandlung, die meist stagnierende körpereigene Regulationsmechanismen aktiviert. Durch rhythmische Unterdruckwellen werden auf sanfte Weise Verschlackungen und oberflächliche Verklebungen im Bindegewebe gelöst und abtransportiert.

Ihre VerwöhnZeit ca. 50 min / € 85,-

Zirbenholzmassage

Sanfte Massage mit erwärmten Elementen aus Zirbenholz. Der natürliche Duft der Zirbe wirkt beruhigend, löst Verspannungen und schenkt tiefe Entspannung für Körper und Geist. Ideal zum Abschalten und Regenerieren.

Ihre VerwöhnZeit ca. 50 min / € 95,-



„
Leben
wird nicht gemessen an der Zahl
von Atemzügen, die wir nehmen,
sondern an den Momenten,
die uns den Atem nehmen.
Maya Angelou



TreueZuckerl
für kosmetische Behandlungen

Sammeln Sie bei Ihrer kosmetischen Behandlung
die Bergblick-Zeitstempel.

**12 Zeitstempel = eine Gutschrift in Höhe von € 36,-
auf eine Ihrer Behandlungen.**



”
Zeit
die wir uns nehmen,
ist Zeit, die uns etwas gibt.
Ernst Ferstl

Buchung

Wir bitten Sie Ihre Behandlungen rechtzeitig im Vorfeld Ihres Aufenthaltes bei uns per E-Mail oder Telefon zu buchen. Alternativ haben Sie auch die Möglichkeit, direkt an unserer Rezeption einen Termin zu vereinbaren.

Kein Stress vor Ihrer Behandlung

Wir möchten Ihnen eine stressfreie Zeit bereiten. Um dies zu ermöglichen, bitten wir Sie mindestens 5 Minuten vor dem Beginn Ihrer Behandlung in unserem Wellness-Bereich im 3. Stock zu erscheinen. Nehmen Sie Platz, trinken Sie ein Glas Wasser oder einen Tee und warten Sie, bis wir Sie zu Ihrer Anwendung abholen.

Allergien & Unverträglichkeiten

Wir bitten Sie darum, uns im Vorfeld Ihrer gebuchten Anwendung über eventuelle Unverträglichkeiten, Allergien oder über eine Schwangerschaft in Kenntnis zu setzen. Nur so können unsere Wellness-Experten die entsprechenden Produkte für Sie auswählen und Ihnen umfassende Erholung bieten. Sollten Sie in ärztlicher Behandlung sein, bitten wir Sie um ein von Ihrem Arzt ausgestelltes Attest (schriftlich).

Wellness-Dresscode

Für unsere Gäste liegen Bademäntel sowie eine Wellness-Tasche mit Handtüchern im Zimmer bereit. Die Handtücher sind Ihre treuen Begleiter für Ihren Besuch im Spa- und Poolbereich. Falls Sie zusätzliche Saunahandtücher benötigen, liegen diese im Spa- und Poolbereich für Sie aus. Tragen Sie bitte zu Ihrer gebuchten Anwendung Badekleidung oder Unterwäsche und hüllen Sie sich für den Weg durch unser Haus in den Bademantel. Wir bitten Sie Ihre Wertgegenstände im Zimmersafe zu verwahren.

Rechtzeitige Stornierung

Sie können Ihre gebuchte Anwendung nicht wahrnehmen? Kein Problem. Gerne vereinbaren wir einen neuen Termin mit Ihnen. Stornierungen und Umbuchungen müssen bis mindestens 24 Stunden vor dem geplanten Termin vorgenommen werden. Bei einer späteren oder versäumten Stornierung sehen wir uns gezwungen, Ihnen 50 % der Behandlungskosten in Rechnung zu stellen, sollten wir den Termin nicht anderweitig vergeben können.

Reine Vorbereitung

Bitte beachten Sie das Duschgebot vor jeder Massage- und Kosmetikbehandlung sowie dem Besuch in unserem Spa- und Poolbereich. Dies bereitet die Haut optimal auf die Behandlung vor und entfernt kleine Hautschüppchen.

Druckfehler trotz sorgfältiger Bearbeitung vorbehalten.
Mit Erscheinen dieser Preisliste verlieren vorhergehende Preislisten ihre Gültigkeit. (Stand Dezember 2025)



Bergblick Hotel & Spa*****

Am Lumberg 20 | 6673 Grän | Tannheimer Tal | Österreich

Tel. +43 5675 6396-0 | info@hotelbergblick.at

www.hotelbergblick.at